**ECO - CULTIVO ¹**

João Bosco bosato Junior²

João Victor Lorencine Palaoro²

Julia Coelho de Vilhena²

Kamila Miranda Zuqui²

Sabrina Muqui ²

Sidney dos santos Fonseca neto²

Regina Alberti³

**Resumo**

 A invenção realizada pelos alunos acima, foi com o intuito de facilitar o dia a dia das pessoas e melhorar a sua alimentação através de hortaliças cultivadas em casa. Utilizaremos os seguintes materiais para a construção do eco - cultivo: folhas de maderit, pregos, canos, registros, e dois recipientes médios.

1. Projeto realizado pelos alunos do 3º m01 da Escola de Ensino Estadual Fundamental e Médio “Coronel Gomes de Oliveira”

2. Alunos da Escola de Ensino Estadual Fundamental e Médio “Coronel Gomes de Oliveira”

3. Professora de matemática e orientadora da pesquisa e projeto

Email: Regina.a.alberti@hotmail.com

**Introdução**

Este projeto foi elaborado pensando na saúde das pessoas, que se alimentam com hortaliças compradas em determinados comércios que contem agrotóxicos. E também na praticidade para as pessoas que não tem tempo no seu dia a dia, pois o eco - cultivo é um mecanismo de irrigação simples e fácil de utilizar, em um pequeno espaço você pode instalar o mesmo e ter em sua residência uma pequena horta sem agrotóxicos.

 Uma alimentação saudável deve ser baseada em praticas alimentares saudáveis, para isso é preciso resgatar praticas como a produção e o consumo de alimentos saudáveis como legumes, verduras e frutas. Para uma alimentação saudável devemos ter a garantia de acesso, sabor e custo acessível. A adoção de uma alimentação saudável previne o surgimento de doenças crônicas e melhora a qualidade de vida. Frutas, verduras, legumes e cereais integrais contêm vitaminas, fibras e outros compostos, que auxiliam as defesas naturais do corpo e devem ser ingeridos com frequência.

As fibras, apesar de não serem digeridas pelo organismo, ajudam a regularizar o funcionamento do intestino, reduzindo o tempo de contato de substâncias nocivas com a parede do intestino grosso.

A ingestão de vitaminas em comprimidos não substitui uma boa alimentação. Os nutrientes protetores só funcionam quando consumidos por meio dos alimentos.

Para nos alimentarmos bem, nada como alimentos cultivados em casa, de forma que saberemos que não terão agrotóxicos, assim teremos a garantia de uma boa alimentação, com a presença de alimentos saudáveis.

**Justificativa e motivação**

Quando criamos nosso projeto levamos em conta em ter uma vida saudável, em questão da alimentação. Sabemos que hoje em dia os alimentos, principalmente verduras e legumes, alem de terem uma grade quantidade de agrotóxico, estão tendo um aumento elevado no preço, percebemos isso nesse primeiro semestre de dois mil e treze, com o aumento excessivo do preço do tomate, dados do IBGE revelam que o aumento foi de 122,13% nos últimos doze meses ate março.

Com a criação do eco – cultivo, teremos a vantagem de ter alimentos saudáveis, sem agrotóxicos, e com custos mínimos, pois não precisaremos comprar mais.

**Objetivo**

Este projeto foi desenvolvido com a finalidade de fazer com que um simples mecanismo de irrigação tornasse possível para nós termos em casa uma pequena horta, onde podemos plantar hortaliças livres de agrotóxicos.

 **Objetivo geral**

Mostrara para as pessoas que é possível ter uma pequena horta em casa, para que as mesmas nos proporcione uma alimentação saudável.

**Objetivo específico**

* Relacionar para as pessoas que é pratico e possível ter uma alimentação saudável.
* Apresentar para as pessoas que é importante ter uma boa alimentação.

**Materiais e métodos**

Serão utilizados para confeccionar o eco-cultivo os seguintes materiais: folhas de maderit, pregos, canos, registros, e dois recipientes médios. Cortaremos as folhas de maderit e pregaremos uma na outra formando uma caixa onde serão plantadas as hortaliças, colocaremos dois recipientes, um ficara mais alto que o outro, conduzindo a água do mais alto pro mais baixo e daí a mesma será levada para um cano com furos onde será realizado o processo de gotejamento. Lembrando que não usaremos agrotóxico.

**Resultados esperados**

A nossa maior expectativa é de fazer com que o processo do eco-cultivo seja implantado por todos. Também esperamos que através do eco-cultivo, as pessoas possam se conscientizar de que é fácil ter uma pequena horta em suas residências, com hortaliças plantadas livres de agrotóxicos.

Através do eco-cultivo, espera-se que a alimentação das pessoas tenha uma melhora significativa, tornando-a saudável.

**Referências**

<http://www.abcdasaude.com.br/artigo.php?650>

<http://www.brasil.gov.br/sobre/saude/cuidados-e-prevencao>

<http://g1.globo.com/sp/campinas-regiao/noticia/2013/04/alta-no-preco-dos-legumes-chega-286-no-mes-de-marco-em-campinas.html>

<http://www.saude.ma.gov.br/index.php?option=com_content&view=article&id=1605:o-que-e-alimentacao-saudavel&catid=304:artigos&Itemid=756>

<http://g1.globo.com/minas-gerais/noticia/2013/04/preco-do-tomate-deve-cair-entre-30-e-40-dias-diz-ministro-da-agricultura.html>

[http://www.em.com.br/app/noticia/economia/2013/04/16/internas\_economia,372232/preco-do-tomate-deve-desacelerar-ainda-em-abril-diz-fgv.shtml](http://www.em.com.br/app/noticia/economia/2013/04/16/internas_economia%2C372232/preco-do-tomate-deve-desacelerar-ainda-em-abril-diz-fgv.shtml)

<http://portal.saude.gov.br/portal/saude/area.cfm?id_area=1444>